

## BEBERAPA HAL YANG HARUS DIINGAT TENTANG ITERAKSI OBAT DAN MAKANAN

- Bacalah aturan pakai pada kemasan obat
- Baca peringatan yang ditulis pada label obat
- Gunakan obat dengan segelas air putih, kecuali dokter anda menyarankan cara pakai yang berbeda
- Jangan membuka cangkang kapsul dan mencampurkan isinya dengan makanan atau minuman karena mempengaruhi khasiat dari obat

JANGAN SEKALI-KALI  
MENGGUNAKAN OBAT  
DENGAN MINUMAN  
BERALKOHOL



### RSUD dr. Mohamad Soewandhie

Jalan Tambakrejo No. 45-47  
Surabaya

☎ (031) 3717141, (031) 3725905

☎ (031) 3713651

📷 @rssoewandhie

🌐 rs-soewandhi.surabaya.go.id



Hotline IGD

**(031) 37309595**



Pemerintah Kota Surabaya  
RSUD dr. Mohamad Soewandhie



# MANA YANG LEBIH DULU

## OBAT ATAU MAKANAN



## ADAKAH PENGARUH MAKANAN DAN MINUMAN DENGAN OBAT YANG KITA MINUM?

Makanan yang kita makan berpotensi untuk berinteraksi dengan obat yang kita konsumsi. oleh sebab itu, sebaiknya obat diminum dengan air putih saja, kecuali untuk obat-obat tertentu.

**INTERAKSI OBAT DAN MAKANAN DAPAT MENGURANGI KHASIAT ATAU MANFAAT OBAT. BAHKAN DAPAT MENIMBULKAN EFEK YANG MERUGIKAN PASIEN.**



## CONTOH OBAT YANG BERINTERAKSI DENGAN MAKANAN

### SUSU DENGAN ANTIBIOTIK

Susu mempunyai efek menghambat penyerapan antibiotik dalam tubuh

### KOPI DENGAN OBAT PEMACU SSP

Kopi dapat meningkatkan rasa gugup, gangguan tidur dan takikardia

### TEH DENGAN ZAT BESI & SENYAWA AKTIF LAIN

Teh mengandung senyawa tanin yang dapat mengikat zat besi dan beberapa aktif obat seperti efedrin, kolsikin, sehingga mengurangi atau menghambat penyerapan obat pada saluran pencernaan

### SAYURAN HIJAU KAYA VITAMIN K DENGAN OBAT ANTIKOLAGULAN

Contoh : brokoli, kubis, selada, bayam dapat mengurangi efek anti koagulan (warfarin tab) jika digunakan bersamaan

### MAKANAN MENGANDUNG TIRAMIN DENGAN OBAT MAOI (MONO AMINOKSIDASE INHIBITOR)

Contoh : keju, ragi, yogurt dapat menyebabkan hipertensi apabila digunakan bersamaan dengan obat MAOI

## PERHATIKAN WAKTU PENGGUNAAN OBAT

Obat yang dapat menyebabkan gangguan lambung dianjurkan diminum pada waktu makan atau sesaat setelah makan contoh : asetosol, asam mefenamat, metronizol

Beberapa obat dapat bekerja dengan baik jika diminum pada saat lambung kosong (1 jam sebelum makan atau 2 jam sesudah makan).

contoh : kaptopril, isoniazid, ampicillin, glimepirid.

Ada juga obat yang baik digunakan bersamaan dengan makanan contoh : acarbose

