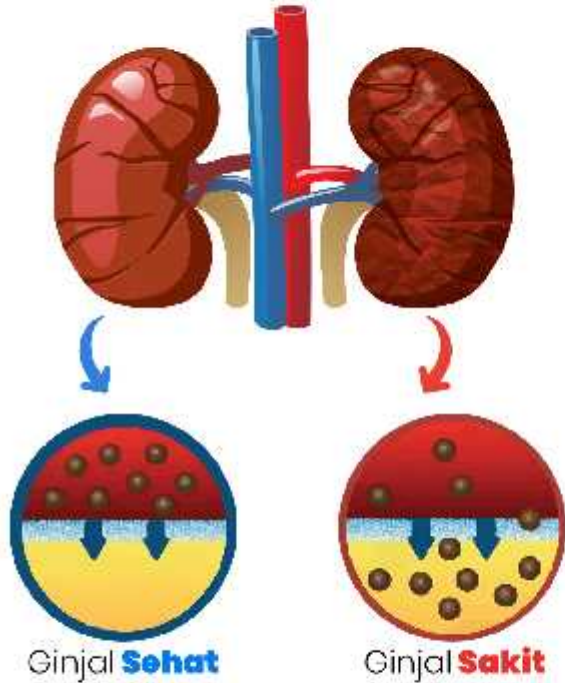


Penyakit Ginjal Kronis



Ginjal **Sehat**

Ginjal **Sakit**

● Darah ● Filter ● Urine ● Albumin

Penyakit ginjal adalah kelainan yang mengenai organ ginjal yang timbul akibat berbagai faktor, biasanya timbul secara perlahan dan sifatnya menahun. Pada awalnya tidak ditemukan gejala yang khas sehingga penyakit ini sering terlambat diketahui.

RSUD dr. Mohamad Soewandhie

Jalan Tambakrejo No. 45-47
Surabaya

☎ (031) 3717141, (031) 3725905

☎ (031) 3713651

📷 @rssoewandhie

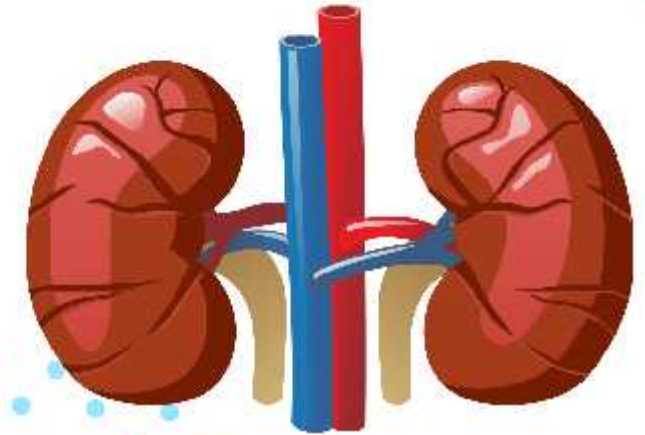
🌐 rs-soewandhi.surabaya.go.id



Hotline IGD

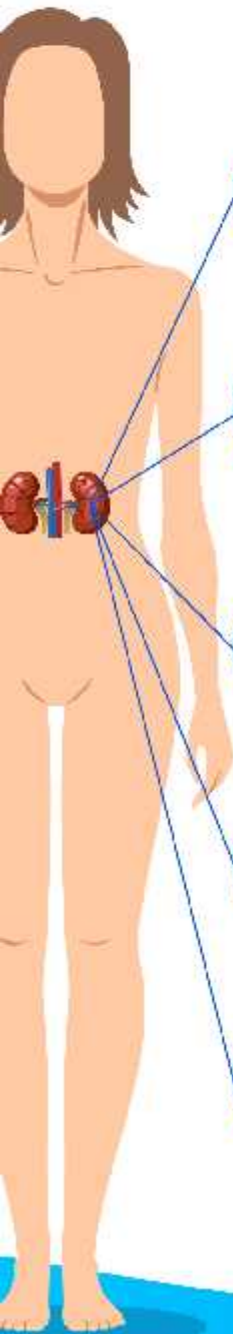
(031) 37309595

Pemerintah Kota Surabaya
RSUD dr. Mohamad Soewandhie



PENYAKIT GINJAL KRONIS

Fungsi Ginjal



- 01 Mengeluarkan sisa-sisa produk dari tubuh
- 02 Menyeimbangkan cairan didalam tubuh
- 03 Memproduksi sel darah merah
- 04 Mengatur Tekanan dan menyaring darah setiap hari
- 05 Mengaktifkan Vitamin D untuk kesehatan tulang & gigi

Tanda & Gejala Penyakit Ginjal Kronis

- Tekanan darah tinggi
- Perubahan frekuensi dan jumlah buang air kecil dalam sehari
- Adanya darah dalam urine
- Lemah serta sulit tidur
- Kehilangan nafsu makan
- Sakit kepala
- Tidak dapat berkonsentrasi
- Gatal pada kulit
- Sesak nafas
- Bengkak pada pergelangan dan kaki

Pencegahan Penyakit Ginjal Kronis

Dilakukan pada masyarakat sehat dengan perilaku CERDIK. Yaitu:

- C** Cek Kesehatan Secara Rutin
- E** Enyahkan Asap Rokok
- R** Rajin Aktivitas fisik
- D** Diet Sehat Kalori Seimbang
- I** Istirahat Cukup
- K** Kelola Stres



Minum air putih Minimal 8-10 gelas/hari